



5 PROPUESTAS PARA UN PROGRAMA TRANSFORMADOR DE LA IZQUIERDA PARA LAS ELECCIONES GENERALES DEL 29N

Research & Degrowth International

Hugo Abad Frías, Ana Díaz-Vidal, Federico Arcuri, Noemi Carmeno, Anna Swartz

Resumen ejecutivo

El adelanto electoral ha comprimido los tiempos para desarrollar un programa para este momento histórico que vivimos. El ascenso de la extrema derecha y del fascismo requiere de **propuestas capaces de disputar el sentido común, de dar respuestas materiales a la crisis del coste de vida y de ofrecer horizontes y expectativas de transformación asentadas en el campo de lo posible, ensanchado por las actuales luchas sociales**. La huelga general del 11 de noviembre y la campaña electoral son dos terrenos distintos, pero comparten dos preguntas de fondo: **¿Hacia qué tipo de sociedad queremos avanzar? ¿Qué trabajos y bienes esenciales queremos que existan, y quién y cómo decide sobre ellos?**

La crisis de la vivienda y del coste de vida, la precariedad laboral y la crisis de cuidados no son fallos del sistema: son resultados de la mercantilización de los bienes y servicios esenciales. Superar, aunque sea parcialmente, la sensación de escasez y competición constante que produce el capitalismo es la precondition para imaginar otros modos de vida colectivos, liberando tiempo y recursos para el cuidado de las personas y del planeta. Esta es la premisa que comparten las políticas que proponemos para un programa capaz de ganar una mayoría social en las elecciones del 29N.

1. TRABAJO GARANTIZADO PARA LA TRANSFORMACIÓN ECOSOCIAL

Empleo para todas las personas que lo deseen

Principal problema que aborda: Desempleo involuntario y empleo precario, necesidad de redirigir la fuerza de trabajo y capacidades colectivas para la transición ecosocial.

Definición: El Estado emplea a toda persona dispuesta y capaz de trabajar en actividades esenciales para el bienestar. Permite reorganizar el trabajo y la economía entendida como proceso de satisfacción de las necesidades sociales y ecológicas.

Puesta en práctica: Hasta **30 h/semana**, salario digno, participación **voluntaria** y no condicionante de prestaciones. Fase 1: Estado como empleador de último recurso en los sectores donde ya está presente; enfoque de re-cualificación. Fase 2: Empleo en sectores estratégicos y servicios básicos universales vía colaboraciones público-cooperativo-comunitarias (alimentación, vivienda, energía...).

Impactos clave: Crea un suelo de seguridad en el acceso al empleo y un estándar en las condiciones laborales, jornada laboral y democracia en el trabajo; potencia la capacidad de los sectores clave para la transición ecosocial; revierte la despoblación en el medio rural.

Ejemplos: Servicio Nacional Suizo (puestos sociales y ecológicos vía agencia de servicio civil), prueba piloto en Marienthal (Austria).

2. REDUCCIÓN DE LA JORNADA LABORAL

Trabajar todxs, trabajar menos, trabajar mejor

Principal problema que aborda: Desequilibrio entre la vida laboral y la personal, desempleo involuntario.

Definición: Una jornada de **30–32 horas semanales**, distribuida a lo largo de la semana, para favorecer el reparto de los cuidados cotidianos.

Puesta en práctica: Reducción de la jornada laboral a entre 30 y 32 horas semanales sin pérdida de salario, que se completará con derecho al trabajo a tiempo parcial, jubilación anticipada adecuada, vacaciones y ampliación de permisos de nacimiento y cuidado iguales e intransferibles. Aunque la Garantía de Empleo puede fijar un estándar de horas, la reducción universal sigue siendo imprescindible para un reparto justo.

Impactos Clave: Evidencia de beneficios ambientales (menos desplazamientos), de salud (menos burnout, mejor sueño) y de bienestar (más tiempo para cuidados, amistades y comunidad).

Ejemplos: Piloto de semana laboral de 4 días en el Reino Unido con 2.900 trabajadores, reducción a 36h en Islandia tras pruebas piloto y piloto de 32h en Valencia.

3. RENTA BÁSICA DE CUIDADOS

Libertad para cuidar a las personas y la vida

Principal problema que aborda: Crisis del coste de vida, desigualdad socioeconómica y de género, invisibilización y devaluación de los cuidados en sus diversas formas.

Definición: La Renta Básica de Cuidados (RBC) es una herramienta transformadora para **reconocer, visibilizar y compensar el trabajo de cuidados** —tanto remunerado como no remunerado— que sustenta la vida humana y los ecosistemas.

Puesta en práctica: Transferencia monetaria mensual, universal e incondicional ajustada al coste de vida. Si tenemos en cuenta el gasto medio por persona en vivienda y alimentación, una Renta Básica de Cuidados (RBC) en el Estado Español se situaría en unos 650€.

Impactos clave: Reducción de la dependencia del salario para satisfacer necesidades básicas; mayor autonomía en el uso del tiempo y elección de empleo o dedicación.

Ejemplos: La experiencia del B-Mincome en Barcelona muestra efectos positivos: más de dos tercios de las beneficiarias eran mujeres con altas cargas de cuidados que mejoraron su bienestar material y su autonomía, e invirtieron en educación y salud de sus hijos.

4. GOBERNANZA DEMOCRÁTICA DE LA VIVIENDA PÚBLICA

Viviendas para vivir, no para especular

Principal problema que aborda: Crisis del coste de vida y de vivienda, precariedad habitacional debido a la especulación.

Definición: Creación de un parque público de vivienda mediante **expropiación a fondos de inversión y bancos** e incorporación de vivienda vacía, con **mecanismos de deliberación y decisión sobre su gobernanza entre inquilinas/residentes, sociedad civil e instituciones**. Parte de la premisa de la Confederación de Sindicatos de Inquilinas: "**construir más casas no es la solución; la vivienda ya existe, pero está en manos de especuladores**". Imposible e indeseable construir más sin cambio estructural frente a la vivienda como bien de mercado, también por límites planetarios.

Puesta en práctica: Expropiación de las 1.076.753 viviendas en manos de empresas privadas (fondos, bancos, SAREB, patrimoniales): elevaría el parque público del 1% al ~5%. Incorporación de ~4 millones de viviendas vacías, en línea con las demandas del sindicalismo de vivienda, para alcanzar un parque público cercano al 30%, con compromiso de adecuación y rehabilitación en el contexto de crisis climática. Gobernanza democrática, en coherencia con el marco de servicios básicos universales y las demandas del movimiento de vivienda (tope a alquileres, congelación de rentas).

Impactos clave: Alojamiento asequible y desmercantilización de un satisfactor esencial, reduciendo la dependencia del salario para vivir con dignidad; capacidad pública para intervenir en el mercado y afrontar la crisis residencial; freno a la especulación; evitar el consumo de recursos para nueva construcción. Disputa de imaginarios: casa como hogar versus casa como bien de inversión.

Ejemplos: Referéndum consultivo en Berlín (2021) para la expropiación de la propiedad de empresas inmobiliarias privadas con 3.000 o más unidades en la ciudad. Viena cuenta con unas 220.000 viviendas municipales y 200.000 cooperativas subvencionadas, demostrando la capacidad de sostener un parque asequible a gran escala.

5. SEGURIDAD SOCIAL DE LA ALIMENTACIÓN con Supermercados y Economatos Públicos

Principal problema que aborda: Mercantilización de la alimentación, control oligopolístico de la distribución alimentaria (precios injustos en producción y consumo) y falta de apoyo a la transición agroecológica.

Definición: Dos piezas de un mismo sistema alimentario público alternativo al modelo actual insostenible e injusto: **(a) supermercados/economatos públicos** — venta de alimentos sin ánimo de lucro, titularidad pública y gestión pública, cooperativa o comunitaria; **(b) Seguridad Social de la Alimentación (SSA)** — mecanismo redistributivo de acceso universal a alimentación sana y nutritiva, con gestión democrática y financiación mixta (fondos públicos y contribuciones sociales). No son opciones separadas: la SSA aporta la capacidad de acceso universal; los supermercados y economatos la infraestructura física y logística.

Puesta en práctica: Integración a través de las SSA de supermercados y economatos públicos de nueva creación, mercados municipales, cooperativas de consumo, comercios de proximidad y establecimientos concertados con criterios ecosociales comunes y gobernanza público-comunitaria. Canalización vía RBC con cuantía base de 150 € en tarjeta para consumo en establecimientos públicos y privados que favorezcan la transición agroecológica y la agricultura local, ajustable según capacidad productiva y de distribución. La SSA crea demanda estable orientada democráticamente; los supermercados públicos aportan distribución, compra y abastecimiento a escala.

Impactos clave: Garantiza el derecho a la alimentación desmercantilizando su acceso; salida estable para la transición agroecológica con menor uso de energía y materiales; interviene sobre las relaciones producción–distribución–consumo en lugar de subsidiar consumo o crear establecimientos aislados; relaciones de corresponsabilidad entre campo y ciudad.

Ejemplos: Proyectos territoriales de SSA en Francia, supermercados cooperativos.

¿Cómo se financian?

1. Reestructuración fiscal: Carga fiscal sobre el trabajo reducida y centrada, en su lugar, en los usos de recursos y en la riqueza (principalmente en el 1% que acumula la riqueza y rentas).

2. Reestructuración presupuestaria: Reducción de sectores dañinos, presupuestos militares y otras partidas nocivas a favor del aumento en el gasto ecosocial.

¿Cómo se financian?

3. Ejemplos de instrumentos: Nuevo impuesto sobre el patrimonio, reforma progresiva del IRPF, impuestos sobre transacciones financieras y extracción de recursos, topes a la riqueza e ingresos máximos para la redistribución.

4. Reestructuración de la política monetaria (medio y largo plazo, nivel UE): Abolir los límites de deuda y déficit establecidos en el tratado de Maastricht, instituyendo una alternativa al Pacto de Estabilidad y Crecimiento.

**OTRA ECONOMÍA ES POSIBLE.
Y PODEMOS EMPEZAR A CONSTRUIRLA HOY.**

INFORME COMPLETO: Abad Frías, H., Díaz-Vidal, A., Arcuri, F., Carmeno, N., & Swartz, A. (2026). 5 propuestas para un programa transformador de la izquierda para las elecciones generales del 29N. Research & Degrowth International.

www.degrowth.org



www.degrowth.org