

# Pan y Rosas: Los trabajadores como agentes del decrecimiento

Nora Rathzel

Policy Brief



## Contexto

Las guerras, el aumento del coste de la vida, la creciente desigualdad y la emergencia ecológica global amenazan cada vez más el bienestar de los europeos. Esta crisis planetaria **no encuentra una respuesta adecuada en las políticas ecológicas existentes, limitadas por su obsesión con la innovación tecnológica y con indicadores de éxito centrados en el Producto Interior Bruto (PIB)**. Reducir el tamaño de nuestra economía sobredimensionada es la única forma de disminuir su impacto material en favor de las personas y del planeta.

La cuestión del trabajo es clave para abordar la crisis múltiple. **La transformación de los procesos económicos e industriales debe comenzar con quienes los hacen posibles: los trabajadores de base**. A primera vista, el decrecimiento parece contrario a los intereses de los trabajadores, es decir, a su necesidad de una economía que proporcione empleos de buena calidad. Sin embargo, la realidad es más compleja.

## Diagnóstico del problema

Todos los trabajadores tienen múltiples identidades, lealtades y deseos, pero solo se les define por lo que ganan o lo productivos que son. Se les **despoja de su estatus y poder como ciudadanos, y se les impide actuar colectivamente**. Los trabajadores no pueden cooperar de manera significativa porque no tienen autoridad sobre cómo trabajar juntos, ni sobre qué, cómo, cuánto y para quién producen. Como resultado, **no pueden ejercer su responsabilidad colectiva hacia los bienes comunes sociales y ecológicos**.

Existe una alternativa: los trabajadores tienen las capacidades y el conocimiento para tomar el control y desarrollar formas alternativas de producción. La mayoría quiere sentirse orgullosa de su trabajo y desarrollar formas de producción social y ecológicamente útiles. Los trabajadores de base deben ser entendidos como agentes de cambio e incluidos en un nuevo diálogo social para lograr esta transformación de la sociedad. La clave es permitir un proceso en el que diversos actores sociales, con diferentes competencias e ideas pero intereses comunes, colaboren y aprendan unos de otros.

# Recomendaciones políticas

Incluir a los trabajadores en la conversación requiere **institucionalizar procesos de transformación desde abajo** en los espacios de toma de decisiones a nivel local, nacional y europeo.

**¿Qué papel deberían desempeñar los sindicatos, los partidos políticos, las ONG y el movimiento por el decrecimiento en el apoyo a las estrategias de transformación lideradas por los trabajadores?**

## Sindicatos

- Organizar **asambleas de trabajadores** abiertas y democráticas en los centros de trabajo para elaborar visiones de futuro independientes y lideradas por los trabajadores para cada sector industrial.
- Incorporar a **investigadores y otros expertos en estas asambleas** para apoyar el desarrollo de recomendaciones integrales y viables.

## Degrowth Community

- Realizar **investigación empírica en colaboración con los trabajadores** para comprender mejor e incluir sus necesidades contradictorias en una perspectiva de decrecimiento.
- **Concienciar a los trabajadores industriales** sobre la lógica destructiva del crecimiento ilimitado y los beneficios de formas alternativas de trabajo.

## Partidos políticos y ONG

- **Escuchar y debatir con los trabajadores** en sus asambleas.
- Incorporar sus propuestas en sus programas políticos para crear un **vínculo entre la experiencia de los trabajadores y la política institucionalizada**.
- Colaborar con los sindicatos para crear **asambleas de trabajadores a nivel europeo** compuestas por delegados de asambleas locales y regionales de toda Europa.

## Unión Europea

- **Proporcionar recursos para apoyar a los sindicatos** en la creación de asambleas de trabajadores a nivel europeo.
- Incluir a **trabajadores de todos los géneros, edades y cualificaciones, y de todos los sectores**.
- Sintetizar las propuestas desarrolladas sobre el terreno y **traducirlas en iniciativas políticas** que se lleven al Parlamento Europeo y a otras instituciones de la UE.

# Próximos pasos...

## Nora Räthzel

Nora Räthzel es profesora emérita de la Universidad de Umeå, Suecia. Sus áreas de investigación son los Estudios Laborales Ambientales, las políticas medioambientales de los sindicatos, las corporaciones transnacionales desde el punto de vista de los trabajadores y la forma en que se desarrollan prácticas de resistencia y subordinación en estos contextos.



## Descubre más

Lee el informe político completo en el sitio web de R&Di

Lecturas adicionales sobre estudios laborales:

- Räthzel, N., Stevis, Dimitris (2025). The role of labour and nature within just transition strategies. The Elgar Companion to Decent Work and the Sustainable Development Goals
- Räthzel, N. (2023). Society – Labour – Nature: the Potential of Conflict, Critical sustainability sciences: intercultural and emancipatory perspectives
- Räthzel, N.; Uzzell, David (2019). The future of work defines the future of humanity and all living species. International Journal of Labour Research

## Difunde el mensaje

Con este documento, nuestro objetivo es situar firmemente las transiciones hacia el decrecimiento lideradas por trabajadores en la agenda política. Ayúdanos a hacerlo compartiendo este resumen en tu red o contactándonos a nosotros o a la autora para organizar un evento, una entrevista o cualquier otro proyecto.

## ¡Contáctanos!

**Autora:** Nora Räthzel

email: [nora.rathzel@umu.se](mailto:nora.rathzel@umu.se)

Research & Degrowth International

email: [project@degrowth.org](mailto:project@degrowth.org)